

Här är barnens favoriter på julbordet

Barn gillar mer än vad man tror på julbordet. Det visar ett test av julmaten som gjorts av SvD Juniors egen panel. Bäst betyg fick hemgjord leverpastej, medan grisfötter hamnade i botten.

– Tricket för oss vuxna är att hitta kul sätt att få barn att våga pröva, säger SvD Juniors chefredaktör Stina Cederholm.

Att begränsa utbudet på julbordet för barnens skull är att göra dem en björntjänst. Enligt SvD Juniors barnpanel, som provat ett dignande julbord, finns det mycket som faktiskt smakar gott – trots en initial tvekan. I testet uteslöts de populära klassikerna köttbullar, prinskorv och julskinka. Men flera andra rätter fick höga poäng av barnpanelen.

Nu uppmanar SvD Juniors chefredaktör Stina Cederholm föräldrar att vara lite djärvare när de planerar julbordet.

– Vår panel visar att barn gillar fler rätter än vad vi vuxna tror. Förutom att julbordet blir roligare och godare med bredd, berättar mattraditioner något om vår historia liksom nya inslag av exempelvis mer vegetariska rätter säger något om tiden vi lever i nu, säger Stina Cederholm.

SvD Juniors panel bestående av Malcolm och Sofia, båda 11 år, samt Madeleine, 7 år, gav högst betyg till lax med hovmästarsås, långkål och hemgjord leverpastej.

– Det ser lite ut som gummi, men är väldigt gott med såsen, säger Malcolm om lax med hovmästarsås.

– Det luktar leverpastej. Inte så jätteilla. Det är supergott, tycker Madeleine om hemgjord leverpastej.

– Ser ut som spenat. Är mycket salt och smakar helt okej, kommenterar Sofia långkålen.

De rätter som föll panelen minst i smaken var grisfötter och dopp i grytan. De gick inte alls hem.

– Det här är inget att rekommendera. Jag blev mjuk i magen, säger Madeleine om grisfötterna.

– Luktar som pepparkaka. Är väldigt mjukt, saftigt och blött, avslutar Sofia om dopp i grytan.

För vidare information vänligen kontakta:

Stina Cederholm, chefredaktör SvD Junior – 08-13 54 85
Björn Hygstedt, kommunikationschef SvD – 070-553 61 54

FAKTA/Barnpanelen om julbordet - hela listan

På en skala 1-5 var det sammanvägda betyget följande på julbordets olika rätter.

Hemmagjord leverpastej	5
Lax med hovmästarsås	4
Långkål	4
Sill	3
Ris á la Malta	3
Lutfisk	3
Janssons frestelse	3
Sylta	2
Dopp i grytan	1
Grisfötter	1